



Toistuvan Ascitesnesteen poistoon.

PleurX-dreeni on katetri, jonka avulla voitte itse tyhjentää vatsaonteloon (peritoneaalitilaan) kertyneen nesteen. Katetri laitetaan potilaille, jotka ovat toistuvasti joutuneet käymään tyhjennyksessä. Katetri laitetaan paikallispuudutuksessa.

Katetrin laitton yhteydessä saatte yleensä mukaanne 1-2 kpl tyhjennyssettejä, tyhjennysohjeen ja lähetteen, jolla saatte tarvikkeet ilmaiseksi omalta terveysasemalta.

Ompeleet voidaan poistaa apuviillosta 7-10 vrk:n jälkeen, mutta dreenin juuressa olevat ompeleet vasta aikaisintaan 4 viikon jälkeen. Ompeleiden poiston jälkeen dreeni pysyy paikoillaan dreenin ympärillä olevan, ihon alle kiinnittyvän, huopamansetin avulla. Dreenin laitton jälkeen alueella voi esiintyä kipua muutaman päivän ajan. Tähän auttaa tavallinen särkylääke. Mikäli dreenin juuren ympärille ilmaantuu punoitusta, kuumotusta ja kipua tai kuume nousee yli 38 asteen, tulee teidän ottaa yhteyttä lääkäriin mahdollisen tulehduksen hoitamiseksi.

Vatsaontelon tyhjennyksen voitte suorittaa itse, sen voi tehdä omainen tai tarvittaessa kotisairaanhoidaja. Lääkäri antaa ohjeet, miten usein vatsaontelo tyhjennetään. Tyhjennysväliä voidaan muuttaa erityksen määrän muuttuessa. Oireiden mukaan tyhjennys voidaan suorittaa jopa päivittäin.

Suosittelavaa olisi, että kotona tyhjennetään vain 500-1000 ml kerralla. Sairaalassa voidaan tyhjentää enemmänkin.

Puhtaus

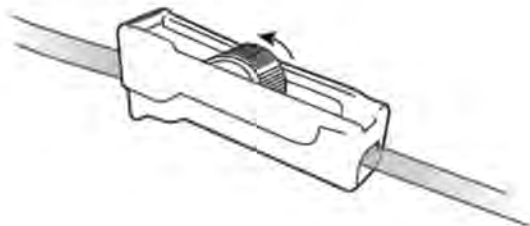
Suihkussa voitte käydä normaalisti. Ennen suihkua dreenin päältä poistetaan kaikki sidokset. Pesun jälkeen alue kuivataan huolellisesti ja dreenin juurelle ja päälle asetetaan kuivat sidokset. Sidoksina käytetään joko tyhjennyssetin mukana tulevia taitoksia ja suojakalvoa tai apteekin sidetaitoksia ja ihoteippiä.

Saunomista dreenin kanssa ei suositella. Jos kuitenkin haluatte sauna, on erityisen tärkeä suihkuttaa dreenin juuri puhtaaksi saunomisen jälkeen. Dreenin juuren puhdistukseen riittää vesi, mitään desinfiioivia aineita ei tarvitse käyttää.

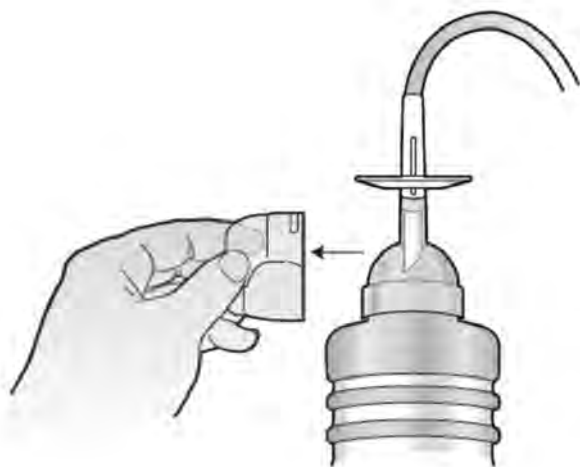


Vatsaontelonesteen tyhjennys pulloon (1000 ml)

1. Tarkista, että letkussa oleva rullattava suljija on kiinni.



Tyhjiöpullon tukiklipsi varmistaa sen, ettei pullon tyhjiötiiviste rikkoudu ennen kuin olet valmiina. Irrota tukiklipsi tarttumalla sen reunan yläosaan ja vedä sitä ulospäin.



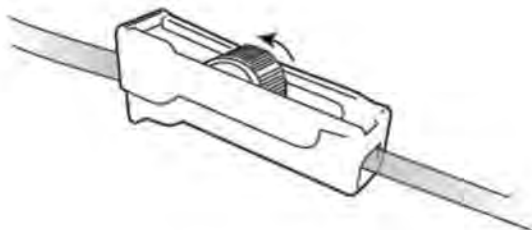
2. Irroita Katetrin päässä oleva korkki sekä vedä pullon letkun päässä oleva kumisuojuus pois. Nyt voit yhdistää letkun katetriin.



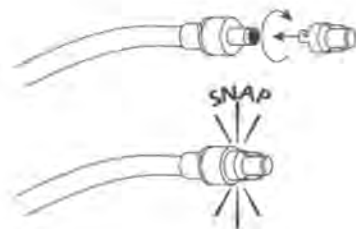
3. Pidä pullosta lujasti kiinni toisella kädellä ja työnnä valkoinen T-mäntä alas toisella kädellä niin, että valkoinen lehtimetallikalvo puhkeaa. Pullossa oleva tyhjiö vetää taipuisan kapselin alas, kuten alla olevasta kuvasta näkyy.



4. Seuraavaksi voit avata rullasulkijan ja antaa nesteen valua pulloon.



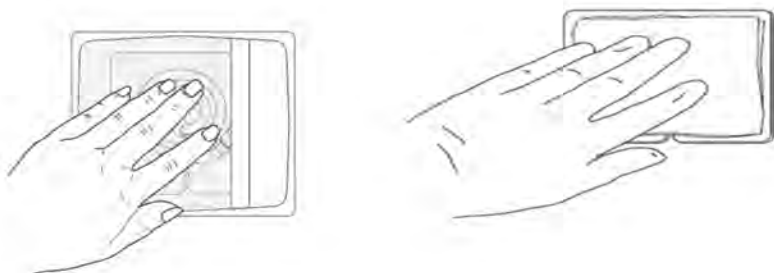
5. Laita tyhjennyksen jälkeen katetrin päähän puhdas korkki.



6. Puhdista katetrin ulostulokohta ihosta ja aseta pehmeä sidos katetrin juureen.



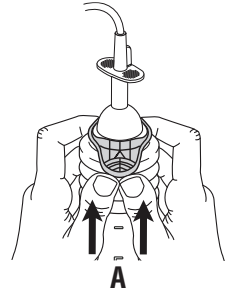
7. Asettele katetri rullalle ihon päälle. Peitä puhtaalla sidoksella ja laita päälle hengittävä suojakalvo tai haavateippi.



UUTTA

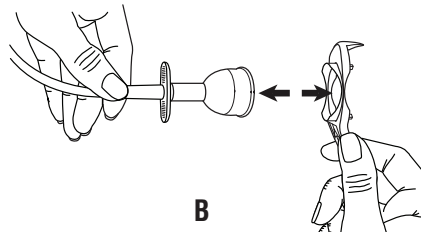
8. Tyhjennyksen jälkeen voit hävittää nesteen pullosta esim. vessanpönttöön.

Aseta peukalot pullonavaajan pyöreään pään alle ja etusormet toisen pään alle

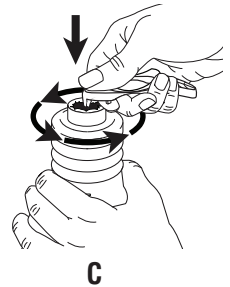


Poista pullonavaaja ja joustava tulppa painamalla peukaloilla napakasti ylöspäin.

Helpottaaksesi toimenpidettä, voit poistaa pullonavaajan letkusta puristamalla joustavaa tulpaa ja vetämällä se pullonavaajan läpi tai nostamalla pullonavaaja letkun päälle.



Nesteen hävittämistä voi helpottaa suurettamalla kalvotiivisteiden aukkoa pullonavaajalla. Pidä pullo lujasti yhdellä kädellä ja paina pullonavaajan terävää päätä napakasti peukaloilla kalvotiivisteiden aukkoon. Kun pullonavaaja on asetettu aukkoon, suurennat kalvotiivisteiden aukkoa pyörittämällä pulloa.



Nyt voit kaataa pullon sisällön viemäriin. Laita pullo, letku ja pullonavaaja muovipussiin, sulje se tiiviisti ja hävitä.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä omaan terveyskeskukseesi tai numeroon



Omat muistiinpanot

Huom!

Tyhjennysohjevideo: www.grex.fi / ohjeet / Pleurx -ohjevideo

Maahantuoja

GrexMedical Oy

Takomotie 7

00380 Helsinki